

*Portes ouvertes*  
**Cafés et bars  
associatifs**

—  
**DU 21 AU 29  
OCTOBRE 2023**  
—

*Visites*

*Animations*

*Ateliers*

  
*En Pays de La Loire*

# Le programme



Après une première édition fin 2022, la semaine des bars et cafés associatifs revient du 21 au 29 octobre 2023. Les fédérations des Foyers ruraux des Pays de la Loire et Animation rurale 44 sont heureuses de participer à mettre en lumière les initiatives de ces collectifs d'habitants qui créent des lieux de vie, de rencontres et d'entraide. Programme festif et culturel garanti : ouvert à toutes et tous il est à découvrir maintenant!

## Samedi 21 octobre

### LE FILOKAFÉ

Feng-shui, de 14h à 18h  
Atelier découverte, avec Estelle Simoneau de Stell'Art, 35€ l'atelier de 3h.  
Infos et inscriptions au 06 15 16 32 68 ou estelle@stell-art.com

=> St-Philbert-du-Pont-Charrault (Chantonay) **85**

### LE TROIS FRANCS SIX SOUS

Jour de marché, à 12h : la chanson de midi - Tout le monde chante une chanson accompagné de musiciens.

=> Le Pellerin **44**

### L'ÉQUIPAGE

10h-12h : initiation aux danses bretonnes, gratuit, sur inscription.

15h-18h : permanence ludothèque, entrée libre.

=> Bouaye **44**

### LE KAWASSO

De 10h à 12h : atelier gravure. Initiation / tout niveau - Tout public à partir de 8 ans. Gratuit - Inscription conseillée  
cafe.asso.49123@gmail.com  
20h : spectacle théâtral "Huumm..." - Compagnie Zustopique - Une errance burlesque sur la propreté - Au chapeau

=> Champtocé-sur-Loire **49**

## Samedi 21 octobre

### LE TINTAMARRE

11h et 16h : spectacle Délivrés des livres de la Compagnie Artbigue. Séances tout public à partir de 3 ans. Gratuit sur réservation.

=> Chalonnes-sur-Loire **49**

### LE P'TIT CAF

12h30: Pique-nique tiré du sac  
14h à 17h : le café-associatif comme lieu-ressource.

- Témoignages d'habitants sur les bienfaits de lieux et de projets collectifs (p'tit Caf, jardin partagé, associations adhérentes...)
- Bain de forêt
- Goûter musical avec Yolko pour écouter et/ou chanter
- Espace livre et lecture de poésie de l'exposition d'Essor Poétique

=> Saint-André-d'Ornay (La Roche-sur-Yon) **85**

### L'IDIOT

20h : concert du groupe Zavenko, quatuor composé d'un accordéons, deux guitares swing et d'une contrebasse.

=> Gennes-Val-de-Loire **49**

## Dimanche 22 octobre

### LE SAINT JACQUES

Après-midi jeux de société pour toutes et tous.

=> Jupilles **72**

## Dimanche 22 octobre

### LE BOUILLON DU COIN

De 17h à 19h : Chantons Brassens ! "Pour l'anniversaire de Georges, on chante ensemble des chansons de Brassens ou de ses copains." On peut amener son instrument. Entrée libre et gratuite, ouvert à tous et toutes.

=> Contrie-Durantière (Nantes) **44**

### LE TROIS FRANCS SIX SOUS

Dès 18h : concert Les Grange Riders - Rock-Blues - gratuit.

=> Le Pellerin **44**

## Lundi 23 octobre

### LE SAINT JACQUES

18h : Atelier "nos vies bas carbone".

=> Jupilles **72**

### L'ÉQUIPAGE

De 14h30 à 16h30 : atelier tricotage et papotage, entrée libre.

=> Bouaye **44**



# Le programme



## Mardi 24 octobre

### LE BOUILLON DU COIN

Dès 14h, jardinage à partager.

=> Contrie-Durantière (Nantes) **44**

### L'ÉQUIPAGE

Après-midi enjoué (jeux de cartes, scrabble, etc.) (entrée libre).

=> Bouaye **44**

### LE P'TIT CAF

14h : jeux de cartes et de société.

=> Saint-André-d'Ornay (La Roche-sur-Yon) **85**



**LE SAINT JACQUES :**  
Exposition au 1er étage d'Alex Pasqualini intitulée "BRANCHES" : un travail qui va de l'arbre à l'arbre en passant par le papier.

=> Jupilles **72**

## Merc. 25 octobre

### LE SAINT JACQUES

De 16h30 à 18h30 : atelier clowns.

=> Jupilles **72**

### LE TROIS FRANCS SIX SOUS

17h : goûter et spectacle pour les enfants.



=> Le Pellerin **44**

### LE LABO

Après-midi goûter maison

=> Le Loroux-Bottereau **44**

### LE CAFÉ DU VILLAGE

Dès 18h, animation sur la richesse des plantes aromatiques et médicinales, par Aude Forissier.

=> La Vergne Babouin (La Roche-sur-Yon) **85**

### L'ÉQUIPAGE

De 14h à 16h : atelier scrapbooking, à partir de 6 ans, 2€, sur inscription.

=> Bouaye **44**

### LE P'TIT CAF

14h : atelier créatif sur le thème de l'automne, sur inscription auprès de la maison de quartier.

=> Saint-André-d'Ornay (La Roche-sur-Yon) **85**

**LE TROIS FRANCS SIX SOUS :**  
Chaque mois, le 1er vendredi atelier d'espagnol, 2ème vendredi apéro-zick pour venir faire découvrir des airs que vous aimez, dernier vendredi atelier d'anglais.

=> Le Pellerin **44**

## Jeudi 26 octobre

### LE BOUILLON DU COIN

Dès 15h, jeux de société du jeudi.



=> Contrie-Durantière (Nantes) **44**

### LE TROIS FRANCS SIX SOUS

Soirée jeux de société. Tous les jeudis.

=> Le Pellerin **44**

### L'ÉCHAPPÉE BELLE

De 17h à 19h30 tous les jeudis, le p'tit marché, fruits et légumes bio, pain sur commande, miel et pâtisseries artisanales.

=> La Ruche de Belle Beille (Angers) **49**

### LE LABO

Toute la journée : peinture.

=> Le Loroux-Bottereau **44**

### L'ÉQUIPAGE

Après-midi enjoué (jeux de cartes, scrabble, etc.), entrée libre.

=> Bouaye **44**

### LE KAWASSO

De 14h à 16h : initiation au tressage de jonc pour petites décorations : poissons, hochets - Gratuit, tout public, à partir de 6 ans : renardeau@mailo.fr  
19h : soirée jeux de société - Gratuit, tout public, à partir de 8 ans.

=> Champtocé-sur-Loire **49**



# Le programme



## Jeudi 26 octobre

### LE P'TIT CAF

De 9h30 à 13h30 : atelier cuisine suivi d'un repas partager, sur inscription auprès de la maison de quartier.

=> Saint-André-d'Ornay (La Roche-sur-Yon) **85**

## Vend. 27 octobre

### LE SAINT JACQUES

Conférence "recherche scientifique et physique quantique", dès 20h30.

=> Jupilles **72**

### LE CAFÉ MAUVE

Ouverture dès 19h, puis 21h diffusion de la petite finale de la coupe du monde de rugby.

=> Saint-Jean-des-Mauvrets (Les-Garennes-sur-Loire) **49**

### L'ÉCHAPPÉE BELLE

De 18h30 à 22h, "L'Échappée des jeux", des jeux de société à partager en famille, voisins et amis.

=> La Ruche de Belle Beille (Angers) **49**

### LE LABO

Toute la journée : pâte à modeler maison.

=> Le Loroux-Bottereau **44**

### L'ÉQUIPAGE

De 14h30 à 16h : café des aidants; thème du mois "oubli de soi ou don de soi?", gratuit, sur inscription.

=> Bouaye **44**

## Vend. 27 octobre

### LE KAWASSO

19h : café polyglotte, anglais et plus si affinités - Tous niveaux, débutants bienvenus !

=> Champocé-sur-Loire **49**

### AU GERMOIR

18h : ouverture du café associatif & 20h30 Les Chineurs de son - Quatuor festif et dansant

=> Mûrs-Erigné **49**

## Samedi 28 octobre

### LE SAINT JACQUES

De 14h30 à 16h30 - "Un vélo couché... c'est rien que de la frime?". Réflexion sur la mécanique du vélo

=> Jupilles **72**

### LE SAINT JACQUES

De 16h30 à 18h, pour les enfants, expression de ses émotions et frustrations. Inscriptions sur brassvie@vlap.fr

=> Jupilles **72**

### LE FILOKAFÉ

Amma-assis, de 15h à 19h. Massage en position assise sur une personne habillée, avec Muriel Cochain. 15€ les 15 minutes, boisson comprise. Sans inscription. Renseignements auprès de Muriel : 06 88 98 61 65.

=> St-Philbert-du-Pont-Charrault (Chantonay) **85**

### LE BOUILLON DU COIN

Dès 10h45, jardin à partager ! Binons ensemble... Dès 16h, café ouvert suivant les bénévoles disponibles.

=> Contrie-Durantière (Nantes) **44**

## Samedi 28 octobre

### LE TROIS FRANCS SIX SOUS

Jour de marché, à 12h : la chanson de midi - Tout le monde chante une chanson accompagné de musiciens.

=> Le Pellerin **44**

### LE LABO

De 14h à 18h, magie (tours de cartes, mentalisme et autres) et salon de thé.

=> Le Loroux-Bottereau **44**

### LE CAFÉ DES P'TITES GRAINES

De 10h30 à 11h30, spectacle conté 'À cœur', conte de la petite Sophie - jeune public à partir de 2 ans, au bar l'Audomarois à Saint Omer de Blain. Sur inscriptions (Aurélié) : 06 20 67 38 87.

=> St-Omer-de-Blain **44**

### LE TINTAMARRE

10h30 : histoires gourmandes théâtralisées racontées par une bénévole du Tintamarre Rachel, à partir de 2 ans sur réservation.

=> Chalonnes-sur-Loire **49**

### L'IDIOT

20h : Saltimbal par Mathilde, apprendre des pas, improviser, être ensemble.

=> Gennes-Val-de-Loire **49**



# Les contacts



Retrouvez votre café associatif sur : <https://cafesassopdloire.gogocarto.fr/map#/carte/@47.39,-1.88,7z?cat=all>

## 📍 Vendée

### L'École Buissonnière

3bis rue du 8 mai

85580 Saint-Denis-du-Payré

☎ 07 49 54 86 87

✉ [ecole.buissonniere85@gmail.com](mailto:ecole.buissonniere85@gmail.com)

📱 @TiersLieu.StDenisduPayre

Mardi au samedi : 18h-20h

### Germaine

Café numérique mobile

Fédération des Centres sociaux de Vendée

🌐 <http://cafegermaine.fr/>

☎ 02 51 08 96 92

✉ [germainecafenumerique@gmail.com](mailto:germainecafenumerique@gmail.com)

Sortie à la demande

### Les Pépites du Bocage

La Flocellière

85700 Sèvremont

☎ 06 30 50 98 28

✉ [info@lespepitesdubocage.fr](mailto:info@lespepitesdubocage.fr)

### Le P'tit Caf'

Maison de Quartier Saint-André-d'Ornay

85021 Saint-André-d'Ornay

☎ 02 51 62 28 99

✉ [saintandre@amaqy.fr](mailto:saintandre@amaqy.fr)

### Le Filokafé

Foyer rural Saint-Philbert

Place de l'église

85110 Saint-Philbert-du-Pont-Charrault

Chantonay

☎ 06 82 38 30 06

✉ [filokafe85@gmail.com](mailto:filokafe85@gmail.com)

📱 @barassostphil

Mercredi (semaine paire) : 15h30-18h

1 vendredi par mois : 19h-23h

Samedi : 10h-12h30

1 dimanche par mois : 11h-13h

### Le Café du village

La Salade

Village de la Vergne Babouin

Impasse de la Vergne

85000 La Roche-sur-Yon

☎ 02 51 42 36 16

✉ [associationlasalade@gmail.com](mailto:associationlasalade@gmail.com)

En fonction des événements

### P'tit Bar La Chausselière

Comité des Fêtes de la Guyonnière

Lac de la Chausselière

85600 La Guyonnière

✉ [comitedesfetesguyon@gmail.com](mailto:comitedesfetesguyon@gmail.com)

📱 @P'tit bar la chausseliere

Tous les dimanches et jours fériés  
de mai à septembre, de 11h à 20h

### Chez Alfred

Vents d'ici et d'ailleurs

Rue des Fuiés - Aziré

85490 Benet

☎ 06 88 15 35 27

✉ [ventsdicietdailleurs@gmail.com](mailto:ventsdicietdailleurs@gmail.com)

📱 @decalbaret

Mercredi : 18h-22h

Vendredi : 18h30-01h

Fermé juillet/août

### Le Kikafé

Place de la mairie

85240 Xanton-Chassenon

☎ 06 34 90 05 17

✉ [assokikafe85@gmail.com](mailto:assokikafe85@gmail.com)

📱 @Kikafé-Café Associatif

Mardi : 10h30-13h

Mercredi : 10h30-13h

Vendredi : 10h30-13h

### Le café de la Ruche

Ruche d'Idées

292 rue du Chai

85440 Talmont-Saint-Hilaire

☎ 02 51 96 02 76

✉ [cafe@ruche-didees.com](mailto:cafe@ruche-didees.com)

ouverture du lundi au samedi selon la programmation

## 📍 Maine-et-Loire

### Le Tintamarre

15 avenue Jean Robin

49290 Chalonnes-sur-Loire

🌐 <https://letintamarrechalonnes.org/>

☎ 09 84 08 84 26

✉ [letintamarre.asso@gmail.com](mailto:letintamarre.asso@gmail.com)

📱 @tintamarre.chalonnes

Mardi : 10h-14h et 15h30-18h

Mercredi : 10h-18h

Vendredi : 10h-14h et 15h30-18h

Samedi : 10h-15h

### Le Café Mauve

Place de la mairie

49320 Saint-Jean-des-Mauwrets

✉ [lecafemauve@gmail.com](mailto:lecafemauve@gmail.com)

📱 @lecafemauve

Les vendredis : 19h-21h30

### Le Jean geste café

10 rue du souvenir

49600 Gesté

🌐 <https://lejeangestecafe.com>

☎ 06 44 89 75 11

✉ [lacocotteminute49@gmail.com](mailto:lacocotteminute49@gmail.com)

📱 @Le Jean geste Café

Vendredi : 18h-01h

### L'Échappée Belle

Association La Ruche de Belle Beille

6-8 rue Edouard Floquet

49000 Angers

☎ 07 57 18 85 55 (les mardis et vend)

✉ [laruchedebb@gmail.com](mailto:laruchedebb@gmail.com)

📱 @laRuchedeBB

Jeudi : 17h30 à 20h30

### Le Kawasso

1 place de l'église

49123 Champtoocé-sur-Loire

✉ [cafe.asso.49123@gmail.com](mailto:cafe.asso.49123@gmail.com)

📱 @KawassoChamptoce

Ouvert seulement lors des événements

Pas d'horaires de permanence

### L'Àsceaux

1, rue de Brial,

49330 Sceaux-d'anjou

✉ [lasceaux49@gmail.com](mailto:lasceaux49@gmail.com)

📱 @LAsceaux

Les vendredis : 18h30-22h



# Les contacts



**Bar associatif de la MJC**  
Maison des Jeunes et de la Culture  
Place Verdun  
49400 Saumur

<https://mjcsaumur.com/>  
02 41 40 25 60  
infos@mjcsaumur.com  
@mjc.saumur

Lundi au vendredi : 10h-12h30 et 14h-18h

**L'Idiot**  
Café librairie associative  
4 rue des Ducs d'Anjou  
49350 Gennes-Val-de-loire

<https://www.lidiot.org>  
@lidiot4

Samedi : 14h-19h  
Dimanche : 14h-19h  
Selon les concerts

## Loire-Atlantique

**Le Trois Francs Six Sous**

2 rue du Dr Sourville  
44640 Le Pellerin

<https://www.3francs6sous.org>  
@letroisfrancs6sous

Judi et vendredi : 17h-22h  
Samedi : 9h-14h  
Dimanche : 17h-20h

## En partenariat avec

Le collectif des cafés et bars associatifs  
regroupés par  
**Animation rurale 44**

<https://www.animation-rurale44.fr/>  
02 40 43 22 00  
reseaucafeasso@ar44.fr  
@AnimationRurale44

**La Varennaise**  
106 place du Jardin Public  
La Varenne  
49270 Orée-d'Anjou

07 68 53 82 40  
mauricejouis@wanadoo.fr  
Tous les jours : 9h-19h

**Au Gerموir**

12 chemin de Bellevue  
49610 Mûrs Erigné

<https://augermoir.fr>  
06 84 36 44 04  
bienvenue@augermoir.fr

Tous les vendredis, dès 18h

**Le Bouillon du Coin**

120 boulevard de la Solidarité  
44100 Nantes

<https://www.lebouillonducoin.fr/>  
contact@lebouillonducoin.fr  
@LeBouillonduCoin

Selon les événements

**L'Équipage**

2 rue de Pornic  
44830 Bouaye

<https://lequipage.jimdofree.com/>  
02 28 07 58 72  
asso.lequipage@gmail.com  
@lequipage.cafeassociatif

lundi : 13h-17h  
Mardi au jeudi : 12h -17h45  
Vendredi : 12h- 20h  
Samedi : 15h-18h  
Ouverture à 14h seulement pendant les vacances scolaires

## Sarthe

**Le Saint Jacques**

La Brass'vie  
3 Place André Ricordeau  
72500 Jupilles

<https://vlap.fr/labrassviedejupilles/>  
brassvie@vlap.fr  
@brassvie

Mercredi : 12h-18h30  
Vendredi : 9h-23h  
Samedi : 9h-23h  
Dimanche : 9h-14h

**Le Labo**

7 rue de la Loire  
44430 Le Loroux-Bottreau

<https://asso-le-labo.fr/>  
09 73 28 87 34  
contact@asso-le-labo.fr

Mercredi : 14h-18h  
Jeudi : 9h-18h  
Vendredi : 9h-20h

**Le Café des P'tites Graines**

Saint-Omer-de-Blain

@LeCafedesP'titesGraines  
06 20 67 38 87  
lecafedesptitesgraines@gmail.com



## Foyers ruraux - Vendée - Pays de la Loire

02 51 42 36 16  
urfr.pdll@mouvement-rural.org  
foyersruraux-paysdelaloire.jimdofree.com  
ruralcoop274.org/s/bars-cafes-en-mode-asso

